

*Caro Líder Ministerial,*

*"Feliz dia de Ação de Graças<sup>1</sup>! Espero que seu dia de Ação de Graças seja ótimo! Este artigo trata deste dia em que nós celebramos nossa gratidão por todas as coisas. Todos nós sabemos que devemos ser agradecidos, mas algumas coisas na vida fazem com que o agradecimento seja difícil. Vamos a uma boa leitura sobre sua gratidão"*

*Desejo de bênçãos,  
Dan Reiland*

O Dia de Ação de Graças é um momento maravilhoso do ano. Parece ser o lançamento oficial das celebrações de final de ano, uma vez que nos convida a momentos especiais em família, boas comidas e um lembrete sobre o que, realmente importa.

Tradições são parte das Ações de Graças. Minha família assiste o Dia do Desfile de Ação de Graças da Macy's desde que eu era criança e agora meus filhos assistem isto também. O evento começou em meados dos anos 1920 e tem trazido, para milhões de pessoas, um entretenimento familiar por 85 anos. Eu penso que teria sido divertido juntar-se a uma grande massa de pessoas na cidade de Nova Iorque para experimentá-lo ao vivo. Mas, se fizer isto, como chegar em casa a tempo de assistir o jogo de futebol americano junto com todo mundo?! Claro, que o grande momento é a nossa enorme refeição. Uau!! Quanta comida deliciosa. Minha mãe costumava fazer uma panela de batata doce com pedaços de abacaxi por cima e nós todos brigávamos pelos pedaços premiados de abacaxi. Pessoalmente, eu adoro comida! Então, a clássica questão – qual é sua parte preferida do peru? Carne branca ou escura? Que grande dia!

Gratidão é uma emoção e dar graças é sua expressão. É possível para você ser grato, mas não expressar isto. Se você não expressá-la, sua gratidão começará a diminuir.

Gratidão está no coração das ações de graças.

Gratidão é uma emoção e dar graças é sua expressão. É possível para você ser grato, mas não expressar isto. Se você não expressá-la, sua gratidão começará a diminuir. É verdade que um mau hábito pode corromper o que é, de outra forma uma boa virtude. Pelo que você é agradecido? Você usa parte do seu tempo para agradecer durante o dia? Desde agradecer a Deus até expressar apreciação para um colega de trabalho, gratidão nunca está fora de lugar.

Infelizmente, como líderes, nós encontramos bloqueadores de agradecimento enquanto procuramos por construtores de gratidão. Nossa habilidade de superar o primeiro e abraçar o segundo faz toda a diferença do mundo. Vejamos três destes bloqueadores de gratidão.

<sup>1</sup> O texto original foi enviado, propositadamente, no dia de Ação de Graças. É importante que o leitor tenha em conta que este dia tem, para os norte-americanos, praticamente, o mesmo significado que o Natal possui para os brasileiros.

## **Bloqueadores de Gratidão**

- **Isolamento**

Se você afasta-se de relacionamentos saudáveis em qualquer grau, sua gratidão começará a declinar. Você não foi feito para liderar ou viver em qualquer sentido de isolamento. Algumas vezes, entretanto, líderes escondem-se. Eles afastam-se e auto-protegem-se. A maioria dos líderes “escondem-se” em raras ocasiões, mas apenas por um pequeno período de tempo. Líderes que ficam parados neste tipo de comportamento começam a esconder-se (não sendo aquilo que, de fato, são) mais como um estilo de vida. Isto pode ser devido a pressão, insegurança e, algumas vezes, porque foram feridos ou traídos pelas pessoas. Existem muitas possibilidades. Mas, o ponto é que, sem uma consistente e madura amizade e conexões familiares sólidas, o resultado natural dentro da “psiqué” humana é tornar-se uma pessoa carente (carente genuinamente de relacionamentos) e, portanto, tornando difícil o ser agradecido.

- **Fadiga**

Na superfície este bloqueador de gratidão parece ser mais simplista. Como líder você está cansado. Simples o suficiente. Mas, por quê você está cansado? Por quanto tempo você tem estado cansado? Quanto tempo demora para você recarregar sua bateria? Há Uma diferença entre duas realidades comuns. A primeira é trabalhar um bom longo dia e estar exausto, mas com uma boa noite de sono você está renovado e pronto para começar de novo. A segunda realidade é aquela em que não há quantidade de sono capaz de dar a você a sensação de descansado. Estresse no ministério pode fazer isto e, quando isto acontece, gratidão está longe de sua mente. É provável que você vá, ainda que sutilmente, entrar num modo de sobrevivência sem que haja energia para que você seja grato. Estabelecer uma rotina normal de trabalho e descanso em conjunto com relacionamentos saudáveis é essencial.

- **Miopia**

Eu uso óculos e minha condição de visão foi descrita como miopia funcional. Anos vivendo em ambientes fechados e muito focalizado, (pessoas e estudo), fizeram com que meus olhos vejam bem de perto, mas as coisas ficam confusas de serem vistas, se estiverem longe. Alguns líderes vêem a vida desta forma. É possível para eles adaptarem-se e ficarem acostumados apenas à sua forma de pensar. Eles podem ter problemas, com visões mais amplas e globais. Quando isto acontece, sua visão pode tornar-se distorcida e é fácil escorregar para uma forma de reclamação. (As coisas não caminham sempre da sua forma). Isto pode aumentar a frustração e, inclusive a negatividade. Dependendo do nível em que isto acontece, gratidão é, no mínimo difícil senão impossível, como jeito de viver. Líderes precisam sempre trabalhar para verem as coisas em perspectiva.

Líderes precisam sempre trabalhar para verem as coisas em perspectiva.

## Construtores de Gratidão

- **Consciência**

Às vezes, eu penso que eu faço tudo muito rápido, que a velocidade da vida faz-me perder as boas coisas e as belezas que estão bem ao meu lado. É fácil encontrar dentro de mim compaixão e gratidão quando eu faço viagens internacionais, em especial se for para países do terceiro mundo. Há uma consciência imediata e inescapável de todas as bênçãos que temos na vida, que potencialmente nós tomamos como normais. Eu sou muito grato por estes momentos. Mas eu não vivo lá; eu vivo numa terra de fartura, de fato, uma terra de excessos. Eu posso ficar acostumado a isto como algo normal, e então esperar por isto. Quando uma vida abençoada é tomada como um direito pelo qual esperamos, a gratidão começa a declinar e é substituída por reclamações. Esta é uma forma triste de viver. Eu procuro viver consciente das muitas boas e maravilhosas coisas à minha volta todo dia. Elas são presentes do meu Pai lá em cima, e eu sou, realmente, grato. Esta é uma grande forma de viver.

- **Intencionalidade**

Essencialmente gratidão é uma escolha. Eu posso escolher ser infeliz ou agradecido. (A maioria das pessoas ingratas é infeliz). E é tão simples assim. Nem sempre tão fácil, mas é assim simples. Cada dia, quando acordo, eu posso escolher ser agradecido por aquilo que tenho ou focar naquilo que eu não tenho. Isto é verdadeiro para você também. Fui desafiado num retiro, a fazer uma lista de tudo que eu tinha pelo qual eu era agradecido e o desafio era listar tudo. Então comecei a escrever. No momento em que eu já tinha preenchido três páginas com espaço simples entre as linhas, eu captei a mensagem. Coloquei minha caneta de lado e fiquei em silêncio diante de Deus. Embaraçado por algumas vezes focalizar minha atenção naquilo que eu não tenho ou tinha, eu resolvi focar em tudo o que eu tenho.

Essencialmente gratidão é uma escolha. Eu posso escolher ser infeliz ou agradecido. (A maioria das pessoas ingratas é infeliz). E é tão simples assim. Nem sempre tão fácil, mas é assim simples.

- **Louvor**

O Salmo 100, uma dos meus Salmos favoritos, explica isto bem. *“Celebrai com júbilo ao SENHOR, todas as terras. Servi ao SENHOR com alegria, apresentai-vos diante dele com cântico. Sabei que o SENHOR é Deus; foi ele quem nos fez, e dele somos; somos o seu povo e rebanho do seu pastoreio. Entrai por suas portas com ações de graças e nos seus átrios, com hinos de louvor; rendei-lhe graças e bendizei-lhe o nome. Porque o SENHOR é bom, a sua misericórdia dura para sempre, e, de geração em geração, a sua fidelidade.”* Sl. 100. 1-5. Nós somos sábios em louvar entusiasticamente, nosso grande Deus! As Escrituras nos chamam para sermos, intencionalmente, felizes e plenos de alegria em nosso louvor. Sim, há dias sombrios, mas leve estes também para Deus. Ele nos fez, conhece-nos e nos ama! Deus é bom e não falha! Quando esta é a disposição do seu coração e do meu, nós encontraremos ambos gratidão como parte natural de nossas vidas como líderes cristãos.

Desejo que você desfrute um abençoado feriado do Dia de Ação de Graças.

Liderança Ministerial é uma publicação periódica sem vínculo denominacional com o objetivo de compartilhar artigos de interesse para membros da liderança de sua Igreja. Para solicitar sua inclusão ou exclusão da lista de distribuição, escreva para [wzuccherato@terra.com.br](mailto:wzuccherato@terra.com.br)

Tradução para o português Silvia Giusti. Editor e revisor, Wilson R. Zuccherato

Texto originalmente publicado em inglês por The Pastor's Coach – Novembro de 2011. Acesse diretamente o site do autor (em inglês) em <http://leadsharp.org>

\*Novidade\* Agora você pode encontrar qualquer número antigo do "Liderança Ministerial" no site da Igreja Metodista – 5ª. Região Eclesiástica no seu tópico Liderança: <http://5re.metodista.org.br>