

## O Sábado Sagrado

Dan Reiland

Caro Líder Ministerial,

*Qual é seu dia de folga regular? Você o tira? O que você faz no seu dia de folga? O que você acha que Deus tinha em mente quando lançou a idéia do Sabbath (descanso)? Este artigo é pessoal por natureza. Eu confio que você ira conectar-se com ele e encontrar nele valor para você como líder espiritual.*

*Desejo de bênçãos,  
Dan Reiland*

Este é um tema difícil de escrever para mim. Talvez Deus tenha levado-me a escrever este artigo mais para mim do que para você. Não tenho certeza. Desacelerar é difícil para mim. Eu gosto do que faço. Não, eu amo o que eu faço. Eu adoro as pessoas com quem trabalho. Viver a vida com uma finalidade maior do que eu é emocionante.

Quando eu era bem mais jovem, eu trabalhava muito. Pode ser que eu ainda trabalhe um pouco demais. Mas agora eu compreendo a profundidade dos temas em jogo e ter, por muitos anos, experimentado o grande valor de um dia de folga. Eu posso atender uma chamada telefônica ou ver os e-mails por alguns minutos, mas na maior parte eu realmente tiro um dia de folga. Sexta-feira é o meu dia. Eu gosto dele cada vez mais. Quando alguma coisa acontece e consome uma sexta-feira, eu encontro algum tempo num outro dia da semana.

Este assunto pode parecer básico para você, especialmente à luz da clareza das Escrituras. Gênesis 2:2-3 diz *"E, havendo Deus terminado no dia sétimo a sua obra, que fizera, descansou nesse dia de toda a sua obra que tinha feito. E abençoou Deus o dia sétimo e o santificou; porque nele descansou de toda a obra que, como Criador, fizera."*

Descanso. Esta é uma parte crítica de um ritmo saudável para qualquer líder espiritual. Um escritor disse: *"Venha e descanse ou destrua-se."* Bom conselho. É tão bom conselho que Deus o colocou entre os 10 Mandamentos. Êxodo 20: 8-11 ensina: *"Lembra-te do dia de sábado, para o santificar. Seis dias trabalharás e farás toda a tua obra. Mas o sétimo dia é o sábado do SENHOR, teu Deus; não farás nenhum trabalho, nem tu, nem o teu filho, nem a tua filha, nem o teu servo, nem a tua serva, nem o teu animal, nem o forasteiro das tuas portas para dentro; porque, em seis dias, fez o SENHOR os céus e a terra, o mar e tudo o que neles há e, ao sétimo dia, descansou; por isso, o SENHOR abençoou o dia de sábado e o santificou."*

Deus não precisava de descanso. Ele não estava cansado. Na verdade Ele é onipotente. Ele descansou do seu trabalho porque Ele se deliciou no descanso, na alegria da Sua própria criação.

Deus não precisava de descanso. Ele não estava cansado. Na verdade Ele é onipotente. Ele descansou do seu trabalho porque Ele se deliciou no descanso, na alegria da Sua própria criação. E com a idéia do Sabbath, ele abençoou e santificou o sétimo dia como um dia para homenagear o descanso, uma espécie santa de

descanso. Eu nunca achei que isso significa deitar no sofá, aquecer-se e assistir TV o dia inteiro. Creio que é um tempo para ficar mais consciente do que habitualmente do poder de Deus, da glória de Sua criação e da Sua presença no desdobrar da história da sua vida. É um tempo de mudar a marcha e se desligar do seu ritmo normal e descansar das pressões que tentam consumir você.

Uma perspectiva pessoal minha para você - algo que eu tenho aprendido na longa jornada como líder espiritual. Quando eu estou muito ocupado para tirar um dia de folga, em última análise, trata-se de confiança. É se confio em Deus ou não para cobrir o que não eu não posso fazer. Muito pesado? Talvez. Mas, novamente, eu adoro fazer o que eu faço. Minha contribuição é perceptível, talvez, às vezes, até significativa. Mas, realmente, o mundo vai parar se eu não trabalhar sete dias por semana? Realmente?!

Quando eu estou muito ocupado para tirar um dia de folga, em última análise, trata-se de confiança. É se confio em Deus ou não para cobrir o que não eu não posso fazer.

E quanto a você? Seu mundo, sua Igreja, sua vida vão sucumbir porque você tira um dia de folga? Ou é mais provável que eles irão sucumbir se você não o tirar?

Vamos fazer uma rápida viagem na outra direção. As Escrituras deixam claro que você e eu devemos trabalhar seis dias. Porém você pode interpretar isso como quiser. Pessoalmente, eu não sou um legalista sobre muitas coisas em nada na vida, mas seis são seis. Até eu posso contar. Este artigo não é sobre quantos dias você tira de folga ou quantas horas você trabalha por semana. Trata-se de quando você tira o seu Sabbath e o que faz com ele. Mas eu não posso escrever este artigo sem fazer um comentário claro de que nos Deus chama para trabalhar muito mais do que Ele nos chama para descansar. Apenas um pensamento.

O objetivo não é o descanso propriamente dito. O objetivo é a renovação, de modo que você pode voltar para o trabalho e realizar o que Deus lhe deu para fazer. Viver para trabalhar? Trabalhar para viver? Eu sei, são questões pesadas de filosofia. Mas eu mantenho isto simples. Deus me tem aqui por uma razão. Eu não sou uma coleção aleatória de DNA. Eu sou uma criação exclusiva com um propósito. Francamente, eu fico entusiasmado com isto. Eu não tenho interesse algum em um relógio de ouro. Eu estou aqui para o trabalho que Deus tem para mim.

O propósito do Sabbath é reconhecer a majestade de Deus e Sua criação e encontrar descanso e renovação para o trabalho que Ele tem para você. E, a propósito, o Sabbath deve ser divertido! Desfrute o dia. Isto foi o que Deus fez!

O propósito do Sabbath é reconhecer a majestade de Deus e Sua criação e encontrar descanso e renovação para o trabalho que Ele tem para você. E, a propósito, o Sabbath deve ser divertido! Desfrute o dia. Isto foi o que Deus fez!

Em Cristo nós estamos isentos dos requisitos da lei e do impasse das boas obras. Deus nos deu descanso no Seu filho, descanso que nunca poderíamos ganhar por nós mesmos. Então não comece a se preocupar se você estiver fazendo o Sabbath certo! Apenas descanse. Desfrute o dia. Trabalhe no seu jardim. Ande com sua moto. Jogue golfe. Corra 10 milhas. Toque piano. Veja um filme. Leia um livro. Ore. Você tem liberdade. Apenas viva o dia de um modo que renove a sua alma. Às vezes eu recebo uma massagem. Não é toda semana, mas para mim, uma boa massagem é como um presente do céu. Isso sim é um bom Sabbath!

Lembre-se do que Jesus disse sobre o Sabbath em Marcos 2:27: "*O Sabbath foi feito para homem, não o homem para o Sabbath*". Deus projetou este dia de descanso para você. Você não está preso a regras ou regulamentos. Não acho que o princípio do Sabbath negue, por exemplo, a história do bom Samaritano. Você pode até ajudar alguém no seu dia de folga!

Eu não acho que o propósito do quarto mandamento é nos fazer pensar sobre Deus uma vez por semana, mas sim nos lembrar de que tudo na vida está sob o Seu controle. Ter um dia de folga por semana é apenas parte de um ritmo saudável para um líder espiritual. Eu creio que o seu tempo com Deus em oração a cada dia é uma parte crítica da equação. Não acho que sua alma e espírito saibam o que fazer num dia de folga se você não tiver separado um tempo com Jesus em oração a semana inteira.

Então, e você? Se você tira um dia regular de folga e o usa com sabedoria, bom para você. Continue. Se você luta para ter seu dia de folga como muitos, eu o exorto a agir naquilo que você sabe que é verdade. Deus pode trabalhar nisto enquanto você faz uma pausa. Ele realmente pode. De fato, você estará em melhor forma depois do seu dia de folga para lidar com coisas pesadas que tentam segurá-lo.

Eu não acho que o propósito do quarto mandamento é nos fazer pensar sobre Deus uma vez por semana, mas sim nos lembrar de que tudo na vida está sob o Seu controle.

Neste verão, eu estou tirando uns dias de férias com meu filho John-Peter, só nós dois. Patti está tirando férias com nossa filha Mackenzie, apenas as duas. Nós vamos desfrutar minuciosamente o tempo juntos um a um. Você pode ver algumas idéias de Sabbath nisso? Nós podemos e estamos aguardando com muita expectativa.

Trabalhe arduamente, mantenha-se no propósito e encontre o seu ritmo de Sabbath. Aprenda de alguém que nem sempre teve isso. Eu sou uma espécie de convertido ao Sabbath: ele funciona e se tornou sagrado para mim. Espero que seja para você também.

---

Liderança Ministerial é uma publicação periódica sem vínculo denominacional com o objetivo de compartilhar artigos de interesse para membros da liderança de sua Igreja. Para solicitar sua inclusão ou exclusão da lista de distribuição, escreva para [wzuccherato@terra.com.br](mailto:wzuccherato@terra.com.br)

Tradução para o português Silvia Giusti. Editor e revisor, Wilson R. Zuccherato

Texto originalmente publicado em inglês por The Pastor's Coach – agosto de 2009.

\*Novidade\* Agora você pode encontrar qualquer número antigo do "Liderança Ministerial" no site da Igreja Metodista – 5ª. Região Eclesiástica no seu tópico Liderança: <http://5re.metodista.org.br>