

Conheça-te a ti Mesmo

Três horas de Insight

Dan Reiland

Ainda que não tenha escrito por si próprio, Sócrates (469-399 a.C) tem sido considerado como “o homem mais sábio da Grécia”. À esta declaração ele respondeu que caso fosse, isto era devido ao fato de apenas era consciente de sua próprio ignorância.

Delphi é um site arqueológico e cidade moderna na Grécia. Séculos atrás, ela era conhecida através do mundo grego como a cidade da pedra fundamental, a qual eles acreditavam era o centro do universo e também de outros significantes marcos históricos. Um dos mais importantes motos de Delphi, o qual Sócrates dizia que havia aprendido ali era: *Gnothi Seauton* ou “Conheça-te a ti mesmo”.

Conhecer-se a si mesmo tem sido repetido, ponderado e lido por muitos séculos. A coisa impressionante é como poucas pessoas tem realmente vivido este profundo desafio. Como líder, conhecer-se é de importância máxima. Se você não tem idéia sobre este conceito em sua vida você não poderá liderar na plenitude de seu potencial, e, de fato, poderá ter problemas em sustentar-se no papel de liderança.

Contentamento lida com o presente, enquanto que a insatisfação lida com o futuro

Por conhecer-se a si mesmo, eu não quero dizer uma forma de extrema de auto- absorção, mas, ao contrário, uma auto-consciência que ao mesmo tempo conhece suas fraquezas e capitaliza sobre seus pontos fortes. Acima de tudo você está feliz com quem você é e onde você está. Isto significa

que você sabe que precisa distender, crescer e melhorar a si mesmo, mas você está feliz agora. Eu associo isto à idéia de estar simultaneamente contente e insatisfeito. Eles parecem contraditórios, mas eles não o são. Nós somos encorajados a estarmos contentes em Filipenses 4:11-12¹, mas somos também advertidos a satisfeitos em Filipenses 3:12². Contentamento lida com o presente, enquanto que a insatisfação lida com o futuro.

Eu estou contente com a maturidade atual dos meus dois filhos adolescentes, mas eu desejo uma maturidade e crescimento maiores para eles no futuro. Estou contente com o progresso que temos tido na Crossroads Community Church, mas eu desejo todo o potencial futuro que Deus tornou evidente para nós. Estou contente com minhas habilidades de liderança atuais, mas eu desejo ser um líder melhor no futuro.

Você aprende a gostar de si mesmo, apreciar seus talentos e habilidades e aceitar as suas próprias limitações

Muito disto pode ser obtido por saber quem você realmente é. Isto começa, claro, por conhecer Deus. Sem conhecer Deus, você nunca poderá conhecer a si mesmo. À medida em que você conhece Deus melhor, você pode

¹ “Digo isto, não por causa da pobreza, porque aprendi a viver contente em toda e qualquer situação. Tanto sei estar humilhado como também ser honrado; de tudo e em todas as circunstâncias, já tenho experiência, tanto de fartura como de fome; assim de abundância como de escassez”. Fp.4.11:12

² “Não qu eu o tenha já recebido ou tenha já obtido a perfeição; mas prossigo para conquistar aquilo para o que também fui conquistado por Cristo Jesus”. Fp.3.12

compreender a si mesmo melhor. Isto é uma dinâmica para o resto de sua vida. À partir desta fundação, você aprende a gostar de si mesmo, apreciar seus talentos e habilidades e aceitar as suas próprias limitações.

Primeira hora: A hora do descanso

Oswaldo Chambers disse: "Na expansiva hora do relaxamento o controle da disposição do coração é instantaneamente manifestado". A profundidade desta verdade é poderosa.

Nós aprendemos muito sobre nós mesmos imediatamente após uma vitória, o alívio de um diagnóstico dado pelo médico, ou simplesmente após um longo dia de trabalho, pela maneira como cada um usa esta hora. (Quanto eu me refiro a hora neste artigo, ela não representa literalmente uma hora).

Se você é um professor de Bíblia ou um líder na comunidade cristã, você sente sua intensidade espiritual crescendo à medida em que se aproxima o momento de "executar" sua atividade? Qual é a sua reação imediatamente após fazê-la? Este é o lugar da sabedoria.

Eu não estou sugerindo que você ou qualquer outro possa consistentemente manter um nível de intensidade irrealístico. O que eu estou propondo é sobre a atividade feita a seguir. Um completo relaxamento, ou mesmo uma parada geral de intensidade espiritual revela o seu coração. Por exemplo, se você orou uma ora por dia antes do evento e não orou por três dias após o mesmo, isto diz alguma coisa sobre o seu coração.

Isto não é uma abordagem legalista ou sugestão de que você deve "estar no horário" na sua hora de oração. Ao contrário, o objetivo é que você ganhe conhecimento à partir do seu comportamento. Se você "baixa a guarda" em lugar de correr para Deus com gratidão por Suas bênçãos, você abre seu coração para o enfraquecimento de sua fé.

Deixe-me dar um exemplo simples. Suponha que eu estou indo ver o meu médico para fazer meu check up anual. Eu comi bem e fiz exercícios três vezes por semana antes do exame. Após obter um resultado positivo do meu médico, minha resposta é começar a comer "doughnuts", parar de fazer exercícios e abolir todos os vegetais de minha geladeira! Meus motivos reais e desejos são revelados.

Relaxar e desfrutar a vida é necessário, importante e, francamente, divertido. Mas o que fazemos e quando o fazemos importa. Pense sobre estes ritmos e comportamentos em sua vida e o que eles podem ensinar-lhe sobre você mesmo.

Segunda hora: A hora da Pressão

Esta é a mais óbvia das três horas porque é, freqüentemente, a mais visível aos outros. Você pode, portanto, aprender algo, quer queira quer não!

Pressão e liderança andam juntas como abelha e mel. A combinação é natural e não mudará. Você não pode remover a pressão e continuar a liderar mais do que remover o oxigênio e continuar a respirar. Veja que eu não disse que você não pode remover a pressão e estar na liderança. Você pode estar na liderança, ou ter a posição e não liderar. O ponto é que se você está liderando pessoas para progredir a pressão existirá. Como você lida com a pressão define-o como líder.

A pressão faz com que você se retraia, aumente seu mal-humor, ou sentir-se extremamente desencorajado? Você se torna agitado e distraído as pessoas quanto está sob pressão? Ou a pressão faz com que você cresça em seus pontos fortes, veja as oportunidades, descansa em Deus e trabalhe para isto? Uma vez mais, isto está super simplificado aqui, mas coloca o problema sobre a mesa.

Pessoalmente, eu não gosto daquilo que eu descobro sobre mim, de vez em quando, quando estou atrasado para um compromisso. Ocasionalmente, eu fico irritado, fico de "pavio-curto", e minha frustração pode ser projetada em outras pessoas. Estar atrasado é uma pressão simples, mas revela bastante.

De outro lado, a vida acontece e alguma vez eu estarei atrasado. É importante que eu possa manter-me calmo, genuinamente feliz e refletir Cristo, em lugar de ter uma explosão pública. De outro lado, a reação oposta é igualmente reveladora. Quando alguém que está atrasado pensa: "Veja, eu estou fazendo tudo o que eu posso, deixe os outros esperarem", também revela algo completamente diferente.

Um amigo meu, que é pastor há muito tempo na região de Atlanta, recentemente mencionou a extrema pressão financeira que ele e sua igreja estão experimentando. Sua história descreve uma das mais complexas e emocionantes situações que eu ouvi em anos. E, ainda assim, havia algo sobre o espírito e a atitude daquele pastor que estava completamente em paz, resoluto em sua fé e capaz de sorrir. Acredite-me, ele estava em contato com a realidade e claramente compreendia a gravidade da situação, mas ele também compreendia que poderia apenas liderar bem mantendo-se calmo, descansando no Senhor em busca de força e sabedoria – e no final do dia – ser capaz de sorrir.

Terceira hora: A hora da Contemplação

A calma hora da contemplação revela muito. Quando a sua mente "vagueia" para onde ela vai? Eu acredito que esta experiência é comum e como nós vagueamos faz a diferença. A idéia de ter disciplina para guiar nossos pensamentos não limita a expansão de nossas idéias ou criatividade. Ao contrário, ela os faz mais produtivos. Quanto você se desliga por um pequeno período, qual é a direção natural de seus pensamentos?

Uma amiga minha compartilhou comigo que seus pensamentos freqüentemente vão para algo negativo. Ela vê o pior dos cenários em lugar dos melhores e pensa que eles são frustrantes e improdutivos. Ela compreende que parte de sua história de vida e educação na infância têm um papel no padrão dos seus pensamentos. Mas ela escolhe não ser controlada por eles. Ao contrário, ela, intencionalmente, focaliza seus pensamentos em algo mais positivo e produtivo e ela diz que, na maioria das vezes, funciona.

Outro amigo disse-me sobre seus pensamentos e sua tendência em direção da impureza sexual. Isto pode ser uma batalha campal para a mente. Ele também escolheu exercitar a disciplina para redirecionar seus pensamentos para um lugar que possa honrar a Deus. Não há mágica neste processo, nem isto é fácil. Mas ele pode ser feito.

Quando eu oro, eu percebo que minha cabeça pode viajar, freqüentemente para o trabalho. (A propósito algumas das revelações deste comportamento são boas e outras nem tanto). Minha mente vagueia entre problemas com a

equipe da igreja até novos membros, de estudantes do ministério até missões e compaixão – a lista parece infinita.

Preciso escolher entre seguir minhas distrações ou focalizar em Deus e para onde Ele está me levando. Eu confesso que não sou sempre forte o suficiente para gerenciar as distrações de modo que possa escrevê-las num pedaço de papel. Algumas vezes eu preencho vários lembretes antes de poder limpar minha mente e focalizar na agenda de Deus. Isto não significa o como fazer para você; é apenas aquilo que funciona para mim.

Minha oração para você enquanto escrevo este artigo é que Deus o ajude a liberar sua mente das distrações, preocupações, ansiedade e medo, particularmente na hora da contemplação. *"Pai, por favor, preencha as mentes dos meus irmãos e irmãs com aquilo que é verdade, nobre, correto, puro amoroso e admirável"*

Considere as horas de descanso, pressão e contemplação. Aquilo que você conhece sobre si mesmo e o que pode aprender? Coloque isto no seu coração e então entregue-os a Deus – você será fortalecido em seu potencial de liderança.

Texto originalmente publicado em inglês por The Pastor's Coach – 15 de maio de 2006. Processo de autorização formal para veiculação no Brasil em andamento. The Pastor's Coach é um boletim periódico enviado àqueles que o subscrevem.

Liderança Ministerial é uma publicação periódica sem vínculo denominacional com o objetivo de compartilhar artigos de interesse para membros da liderança de sua Igreja. Para solicitar sua inclusão ou exclusão da lista de distribuição, escreva para wzuccherato@yahoo.com

Tradução para o português Aimine Tescaro Zuccherato. Revisão Wilson R. Zuccherato