

## Pressão é Pressão *Moderno Guerreiro*

Dan Reiland

O filme favorito de minha filha de quase 16 anos é *Coração Valente*. Naturalmente, se William Wallace pôde capturar o coração de Mackenzie eu quero ser tudo o que Wallace é e mais. Em meus momentos de maior desilusão eu me vejo com uma grande espada, tinta azul no meu rosto e olhando para começar uma batalha. Quando retorno ao meu bom senso e olho no espelho eu, nem de perto, pareço-me com o herói escocês.

Eu imagino se é isto o que é necessário hoje. De fato, se eu chegasse numa igreja no domingo de manhã vestido de escocês, balançando uma espada e gritando LIBERDADE, é muito provável que eu ganharia umas férias bem longas.

Enquanto muitos líderes esperam ser tão corajosos quanto William Wallace, a maioria não será chamada para empunhar a espada inglesa. (E mais uma vez, William nunca teve que encontrar um secretário da igreja irritada). Seriamente, com que um moderno guerreiro de hoje se parece? Sob todas as ameaças de Scot no século XIII (1270-1305) ou um líder de igreja do século XXI ... pressão é pressão.

Quando eu digo palavras coragem, risco, abandono, doce, paixão e sacrifício eu posso ver a mim mesmo e centenas, se não milhares de outros líderes da igreja.

Todos nós enfrentamos pressão. O que separa bons e grandes líderes daqueles considerados medianos ou líderes fracassados é como nós lidamos com a pressão.

E você? Sob qual tipo de pressão você está? Como você está lidando com os débitos de sua igreja? Você fez alguma expansão no prédio, então como você continua a crescer o templo quando não há mais espaço no estacionamento? Como você está se segurando sob a pressão de não estar cumprindo o orçamento e perdendo alguns dizimistas-chave? E em relação à equipe da igreja? Aqui tudo é muito simples, sem pressão alguma, não é? Lembra-se dos pastores jovens e seminaristas? O que você quer dizer com há alguns pontos de ajuste a fazer entre nós? E também há aquele pequeno grupo que quer separar-se e criar sua própria igreja. Aí já está bom. Uma das coisas importantes é ter o suficiente, e isto parece ser.

O que separa bons e grandes líderes daqueles considerados medianos ou líderes fracassados é como nós lidamos com a pressão.

Mas espere, nós ainda nem começamos com sua vida pessoal. Como você está lidando com a pressão de sua família agindo mais parecidos com animais do que com anjos? Seu cônjuge e filhos estão reclamando e demandando mais do seu tempo. Você quer dar-lhes mais tempo, mas ... E, você tem sua saúde para cuidar também. Você está fazendo exercícios regularmente? Você ainda está comendo aquele duplo hambúrguer, batata e ao final um sorvete tipo casquinha? Seus filhos estão chegando perto da idade escolar em que você terá que pagar seus estudos? E finalmente, e não menos importante, sendo o guia espiritual que você é, quão bem você está se saindo com sua paixão em seguir a Deus e ouvir Sua clara voz sobre a direção para você e sua igreja? Eu tenho uma palavra para tudo isto. PRESSÃO!

Goste disto ou não, líderes são chamados para padrões mais elevados do que os não líderes. I Timóteo 3:1-7<sup>1</sup> nos dá uma boa imagem destes padrões. Não somos chamados para sermos perfeitos mas para viver nossas vidas acima das críticas e sermos produtivos ao mesmo tempo. Não é isto verdadeira pressão?

Goste disto ou não, líderes são chamados para padrões mais elevados do que os não líderes.

Não seria muito mais simples se você tivesse que gerenciar sua auto-liderança para conquistar sua disciplina espiritual, problemas de caráter e vida em família ( menos o desempenho no trabalho). E, ao contrário, seria relativamente fácil gerenciar o alto desempenho do trabalho se você pudesse sacrificar sua família, o andar com Deus e os problemas de caráter. Deus nos ajude, isto não é a forma como qualquer um de nós pensa, ou vive, mas nós não somos tentados a nos inclinarmos para um lado ou para o outro? Isto é pressão. Deus nos chama como líderes não para evitarmos a pressão mas para liderarmos a despeito dela. Se você está movendo sua igreja para frente, você não pode liderar contornando as pressões da vida – você precisa seguir em frente e passar por elas.

A seguir há um simples conjunto de idéias para dar a você material para pensar sobre como lidar com a pressão como líder. Ainda melhor, você pode apenas querer perguntar para algumas pessoas do seu time de liderados o que eles pensam realmente. Se você é um "Coração Valente" suficiente para isto, você pode aprender mais do se quiser barganhar o resultado.

Deus nos chama como líderes não para evitarmos a pressão mas para liderarmos a despeito dela.

### Líderes que reagem a pressão

Alguns líderes têm o hábito de reagirem à pressão. Todos nós o fazemos ocasionalmente – até Arão abalou-se sob a pressão dos israelitas reclamando enquanto Moisés estava ausente por tanto tempo. Ainda assim, eu quero levantar a bandeira amarela da atenção se você se identifica com as reações descritas abaixo de forma regular.

- **Você sente a pressão de forma pessoal?**

Liderança é pessoal. Mas se você a encara de forma muito pessoal, você não sobreviverá emocionalmente. Líderes precisam ser fortes – capazes de liberarem-se – e seguirem em frente. Isto não significa ser sem sentimentos ou cuidados; ao contrário, bons líderes têm um grande amor pelas pessoas. Eles são, entretanto, capazes de separar fatos de sentimentos para tomarem boas decisões. Lembre-se, pressão não é a seu respeito, mas é sobre a causa ou tarefa que você está liderando.

- **A pressão leva-o a estar preocupado com a sua imagem?**

Se você estiver demasiadamente preocupado com o que os outros pensam, você diminuirá o impacto de sua liderança no longo prazo. É bom ser querido, mas é melhor ser respeitado. Deixe a política para os políticos. Foque no que Deus quer que você seja e naquilo que Ele está dizendo para você fazer.

---

<sup>1</sup> Esta é uma palavra fiel: Se alguém deseja o episcopado, excelente obra deseja. <sup>2</sup>Convém, pois, que o bispo seja irrepreensível, marido de uma mulher, vigilante, sóbrio, honesto, hospitaleiro, apto para ensinar; <sup>3</sup>não dado ao vinho, não espancador, não cobiçoso de torpe ganância, mas moderado, não contencioso, não avaro; <sup>4</sup>que governe bem a sua própria casa, tendo seus filhos em sujeição, com toda a modéstia <sup>5</sup>(porque, se alguém não sabe governar a sua própria casa, terá cuidado da igreja de Deus?); <sup>6</sup>não neófito, para que, ensoberbecendo-se, não caia na condenação do diabo. <sup>7</sup>Convém, também, que tenha bom testemunho dos que estão de fora, para que não caia em afronta e no laço do diabo.

- **Você tende a perder a perspectiva sob pressão?**

Isto às vezes acontece comigo. Quando não gerencio a pressão de forma sábia eu perco a perspectiva e as coisas tornam-se “maiores, piores e mais feias” do que elas realmente são! Dê uma respirada, dê uma saída, sorria, divirta-se e lembre-se que Deus está no comando. Eu, com frequência recito uma das minhas frases favoritas. “Quando você tiver feito tudo o que você pode, vá para a cama. Deus ainda está acordado.”

- **A pressão faz você irritar-se ou indignar-se?**

Vamos encarar isto. Ninguém gosta de um líder excêntrico. Ninguém quer seguir um líder que se parece com uma bomba-relógio fazendo tic-tac. Ninguém quer servir um líder sem tato. Esta reação é mais próxima de uma bandeira vermelha do que amarela. Se esta reação é válida para você de forma habitual, deixe-me encorajá-lo a buscar um conselheiro sábio. Lembre-se disto, se sua reação é maior do que o problema, ela refere-se a outra coisa.

Se sua reação é maior do que o problema, ela é sobre alguma outra coisa.

- **A pressão faz você afastar-se ou evitar as pessoas?**

Se esta reação é sua resposta regular então você tem caído num padrão de reclusão da liderança. Esta reação, com frequência, inclui a tentativa de evitar a pressão com esperança de que ela desapareça. Isto nunca acontece, apenas torna-se pior. Afastar-se com o propósito de orar sobre o tema é sábio, mas você precisa voltar ao ringue e liderar.

- **Você culpa outros quando está sob pressão?**

Eu mencionei Arão antes. Ele culpou as pessoas no evento do bezerro de ouro. Lembra-se de suas palavras? “Não se acenda a ira do meu senhor; tu sabes que o povo é propenso para o mal.” (Ex.32:22). Basicamente Arão disse: “É uma falta deles!” Lembre-se de que Arão era um líder do sacerdócio escolhido por Deus. Ele não era um escravo. Pressão faz coisas estranhas com bons líderes. Deus está em busca de líderes como Moisés. Moisés não apenas aceitou a responsabilidade, mas ofereceu a si mesmo pelo povo.

- **Sob pressão, você tende a pegar as coisas em suas próprias mãos e “corrigí-las”?**

Esta é, talvez, a mais sutil e perigosa de todas as reações. Regojize-se nos seus talentos e pontos fortes, mas lembre-se de onde suas habilidades vem. Não saia correndo fazendo alguma coisa. Primeiro ore. Peça ajuda de Deus. Peça por sua sabedoria e poder. Esvazie a si mesmo de suas falhas como líder e peça a Deus para estar junto a você e para liderá-lo e aí, siga em frente!

Se vários destes pontos parecem verdades para você, talvez você esteja sobrecarregado, ou precisa descansar por alguns dias. Talvez deva buscar um sábio conselho para ajudá-lo a dirigir sua liderança para um conjunto de respostas que se pareçam com as seguintes.

### **Líderes que respondem à pressão**

Líderes que aprenderam a arte de responder à pressão de forma positiva e produtiva irão demonstrar algumas de respostas seguintes de forma consistente. Leia-as e veja como você está fazendo.

- **Você sabe como alavancar a pressão na direção de sua missão?**

Líderes sabem que não existe esta coisa de vida sem pressão. Líderes experientes ficam nervosos quando não existem desafios difíceis a superar. Quando todos estão felizes, você deveria se preocupar porque algo está errado. Pressão é quase sempre relacionado com pessoas. A pressão acontece como resultado do que as pessoas (incluindo você) fazem ou não fazem. Descobrir a fonte da pressão, você terá a oportunidade de mudar sua direção para ajudá-lo ou bloqueá-la de forma a, efetivamente, neutralizá-la.

- **Você é capaz de identificar o “fator risco” envolvido na pressão?**

Líderes não podem evitar o risco – ele vem junto com o território. Mas alguns pesam muito mais do que outros. Um bom líder sabe como dedicar a maioria de seu tempo para aquelas decisões que impactam os maiores riscos em lugar de permitir que os problemas menores o distraiam e o façam perder seu precioso tempo.

- **Você é capaz tomar decisões difíceis em momento de pressão?**

Alguns anos atrás, John Maxwell teve que me instruir neste tópico. Minha tendência é querer esperar muito tempo para tomar importantes decisões. Especialmente quando envolve pessoas, eu sempre acredito no melhor e algumas vezes evito uma decisão dura e troco o tema de uma decisão difícil de demissão por uma decisão de mais treinamento. Eu ainda tenho um grande coração pelas pessoas, mas eu sei tomar decisões difíceis porque eu sei que a organização depende de mim para fazer isto. Bons líderes são capazes de tomar decisões difíceis.

Um bom líder sabe como dedicar a maioria de seu tempo para aquelas decisões que impactam os maiores riscos em lugar de permitir que os problemas menores o distraiam e o façam perder seu precioso tempo.

- **Você consistentemente mantém um coração terno e um espírito brando sob pressão?**

Isto é o que vai mantê-lo como líder, especialmente se você está numa igreja em crescimento. Eu fui pastor em tempo integral por 24 anos. Com exceção de 6 anos, as igrejas estiveram construindo ou ampliando seus templos. Uma campanha de arrecadação de fundos atrás da outra! Eu fui abençoado por trabalhar com pessoas maravilhosas e nós tínhamos o compromisso de manter o outro sorrindo mesmo no meio da pressão. Isto precisa ser prioridade. Você não pode fazer isto sozinho. Tanto quanto você é responsável por ser um líder carinhoso, é necessário cercar-se de outros líderes com a mesma índole.

- **Você encara a pressão de frente e cresce com isto?**

Esta é a melhor forma de lidar com a pressão. Honesta, direta e sem rodeios. Sem jogos ou acertos. Sem passar o cálice. Uma grande forma de descobrir seus pontos fortes como líder é prestar atenção sobre o que você não quer fazer. Quem você não tem vontade de confrontar? O que você está adiando que você sabe que não deveria? Apenas faça-o. A experiência diz que você aprenderá e crescerá se mover-se para frente com sabedoria e sendo aconselhado.

- **Você aprendeu quais pressões deve ignorar?**

Isto está relacionado a uma resposta anterior que perguntava se você é capaz de identificar o “fator risco” envolvido na pressão. Existem certas situações que são de grande importância para os outros (a emergência deles) que você precisa ter a coragem de ignorar. Ela pode parecer urgente

mas não é importante. Deixe-a ir. Se é difícil para você discernir (com frequência, é difícil para pastores por causa do seu amor pelas pessoas), tenha um pequeno grupo de uns 3 líderes com os quais você tenha fácil e rápido acesso e procure o conselho deles. Com o tempo você desenvolverá sua própria intuição o suficiente para saber "quais ignorar".

Existem certas situações que são de grande importância para os outros (a emergência deles) que você precisa ter a coragem de ignorar.

- **Você é capaz de experimentar um processo de rejuvenescimento em seguida a um longo período de grande pressão?**

Esta é uma grande resposta, para terminar. Mesmo os melhores líderes podem tornar-se exaustos ao final de um longo período de pressões mais fortes. Eu, fortemente, recomendo que você descubra sua forma de rejuvenecer-se e renovar-se. Encontre o ritmo que você precisa para equilibrar as demandas de seu posto de líder com as necessidades de sua própria alma e encontre descanso.

Este artigo não fará sua pressão desaparecer, mas minha oração é que ele possa ajudá-lo a pensar e orar pela forma de lidar com a pressão da forma esperada por Deus e mais produtiva possível.

---

Liderança Ministerial é uma publicação periódica sem vínculo denominacional com o objetivo de compartilhar artigos de interesse para membros da liderança de sua Igreja. Para solicitar sua inclusão ou exclusão da lista de distribuição, escreva para [wzuccherato@yahoo.com](mailto:wzuccherato@yahoo.com)

Tradução para o português Wilson R. Zuccherato

Texto originalmente publicado em inglês por The Pastor's Coach – Fevereiro de 2005. Para encontrar este e outros artigos de interesse publicados (em inglês) pelo Dr. Dan Reiland acesse [www.INJOY.com](http://www.INJOY.com).